

GYM FORME LOISIR

Formulaire d'inscription au club

Saison 2026 - 2027

du 7 septembre 2026 au 2 juillet 2027

NOM : _____ **PRENOM :** _____

SEXE : M - F

Né(e) le : _____ **Lieu de naissance :** _____ **NATIONALITÉ :** _____

Adresse : _____

CP : _____ **Ville :** _____ **Pays :** _____



cocher créneau choisi	PLANNING DES COURS - SAISON 2026/2027					
	JOURS	INTERVENANT	HORAIRES	NATURE	LIEU	SALLE
	Lundi	Nathalie	09h45-10h45	Juva Gym	Sportenum	Salle de Gym
	Lundi	Nathalie	11h00-12h00	Juva Gym	Sportenum	Salle de Gym
	Lundi	Kenan	20h00-21h00	Tabata	Sportenum	Salle de Gym
	Mardi	Kenan	12h30-13h30	Step	Sportenum	Salle de Gym
	Mer	Kenan	17h00-18h00	Gym douce sénior	Sportenum	Salle omnisport
	Mer	Kenan	18h30-19h30	Active forme	Sportenum	Salle de Gym
	Jeudi	Margaux	08h45-09h45	Gym douce sénior	Sportenum	Salle de Gym
	Jeudi	Margaux	09h50-10h50	Stretching	Sportenum	Salle de Gym
	Jeudi	Margaux	11h00-12h00	Pilates	Sportenum	Salle de Gym
	Jeudi	Kenan	12h30-13h30	Step	Sportenum	Salle de Gym
	Jeudi	Kenan	20h00-21H00	Tabata	Sportenum	Salle omnisport
	Vend	Margaux	11h15-12h15	Renforcement musculaire	Sportenum	Salle de Gym
	Vend	Margaux	12h30-13h30	Circuit training	Sportenum	Salle de Gym

Vous êtes susceptible d'être photographié ou filmé lors de manifestations organisées par le club ou lors de vos cours. Merci de bien vouloir nous préciser votre décision.

Pièces à joindre obligatoirement :

Certificat médical ou questionnaire de santé
Montant de la cotisation

Je certifie avoir pris connaissance des informations contenues sur la fiche de renseignements.

Saint-Louis le :

Autorise la prise d'image

☐

N'autorise pas la prise d'image

☐

Signature :