



LISTE DES RESPONSABLES DES GROUPES



31930 **2022 ACCESS**
Mercredi de 17:30 à 18:30 (SPORTENUM)

ELLEN

31925 **2022 BABY GYM SAM 09**
Samedi de 09:00 à 09:50 (SPORTENUM)

NADEGE – ELLEN - MARIE

31926 **2022 BABY GYM SAM 10**
Samedi de 10:00 à 10:50 (SPORTENUM)

NADEGE – ELLEN - MARIE

31927 **2022 BABY GYM SAM 11**
Samedi de 11:00 à 11:50 (SPORTENUM)

NADEGE – ELLEN - MARIE

31928 **2022 ÉVEIL**
Mardi de 16:45 à 17:45 (SPORTENUM)

**NADEGE – ELLEN – CAROLINE -
NATHALIE**

30080 **2022 GAF ASC**
Lundi de 12:45 à 13:45 (SPORTENUM)
Lundi de 15:00 à 17:30 (SPORTENUM)
Mardi de 17:15 à 20:00 (SPORTENUM)
Mercredi de 13:00 à 16:30 (SPORTENUM)
Jeudi de 12:45 à 13:45 (SPORTENUM)
Vendredi de 12:45 à 17:30 (SPORTENUM)
Samedi de 13:00 à 16:00 (SPORTENUM)

CAROLINE

30081 **2022 GAF ETUDE 2X**

Mardi de 17:45 à 20:00 (SPORTENUM)

Jeudi de 16:30 à 19:30 (SPORTENUM)

Samedi de 13:00 à 16:00 (SPORTENUM)

CAROLINE

30082 **2022 GAF ETUDE 3X**

Lundi de 17:30 à 19:30 (SPORTENUM)

Mercredi de 15:00 à 18:00 (SPORTENUM)

CAROLINE

30083 **2022 GAF ETUDE 4X**

Lundi de 16:15 à 19:15 (SPORTENUM)

Mardi de 17:15 à 20:00 (SPORTENUM)

Mercredi de 15:00 à 18:00 (SPORTENUM)

Vendredi de 15:00 à 18:00 (SPORTENUM)

Samedi de 13:00 à 16:00 (SPORTENUM)

CAROLINE

30057 **2022 GAF FED B**

Mardi de 18:00 à 19:30 (SPORTENUM)

Jeudi de 18:00 à 19:30 (SPORTENUM)

CHRISTINE

30053 **2022 GAF GROUPE 1**

Lundi de 17:00 à 19:30 (SPORTENUM)

Mercredi de 09:00 à 12:00 (SPORTENUM)

Mercredi de 13:00 à 14:30 (SPORTENUM)

Jeudi de 16:30 à 19:30 (SPORTENUM)

Vendredi de 16:30 à 19:30 (SPORTENUM)

CAROLINE

30054 **2022 GAF GROUPE 2**

Lundi de 17:00 à 19:30 (SPORTENUM)

Mercredi de 14:00 à 17:00 (SPORTENUM)

Vendredi de 16:30 à 19:30 (SPORTENUM)

ELLEN

30055 **2022 GAF GROUPE 3**

Lundi de 17:00 à 19:00 (SPORTENUM)

Mercredi de 15:00 à 17:00 (SPORTENUM)

NADEGE

30056 **2022 GAF GROUPE 4**
Vendredi de 17:30 à 19:00 (SPORTENUM)

NADEGE

30085 **2022 GAM 1X**
Mardi de 09:30 à 13:00 (SPORTENUM)
Mercredi de 09:30 à 13:00 (SPORTENUM)
Jeudi de 12:30 à 15:30 (SPORTENUM)
Vendredi de 12:45 à 16:15 (SPORTENUM)

SANDRO

30086 **2022 GAM 3X**
Lundi de 16:45 à 19:45 (SPORTENUM)
Mercredi de 17:00 à 20:00 (SPORTENUM)
Vendredi de 16:45 à 19:45 (SPORTENUM)

CHRISTOPH

30087 **2022 GAM 4X**
Lundi de 16:30 à 20:00 (SPORTENUM)
Mardi de 16:45 à 19:45 (SPORTENUM)
Mercredi de 14:00 à 20:00 (SPORTENUM)
Jeudi de 16:30 à 19:30 (SPORTENUM)
Vendredi de 15:00 à 20:00 (SPORTENUM)

SANDRO

30088 **2022 GAM 5X**
Lundi de 15:00 à 20:00 (SPORTENUM)
Mardi de 16:45 à 20:00 (SPORTENUM)
Mercredi de 14:00 à 20:30 (SPORTENUM)
Jeudi de 17:15 à 20:15 (SPORTENUM)
Vendredi de 15:00 à 20:00 (SPORTENUM)

SANDRO

29989 **2022 GR ACCESS**
Mardi de 18:15 à 19:15

NATHALIE

29985 **2022 GR BEN/POUS PERFORMANCE**
Lundi de 17:00 à 19:30
Jeudi de 17:00 à 19:00
Samedi de 09:00 à 12:00

NATHALIE

29988 2022 GR CF2

Lundi de 17:00 à 19:00

Jeudi de 17:00 à 19:00

NATHALIE

29987 2022 GR FÉDÉRALES - 17 ANS ET +
18 ANS

Vendredi de 17:00 à 20:00

Samedi de 09:00 à 12:00

NATHALIE

29986 2022 GR TFC15ANS ET SECTIONS
SPORTIVES

Lundi de 15:00 à 17:00

Mercredi de 13:30 à 16:30

Vendredi de 15:00 à 20:00

Samedi de 09:00 à 12:00

NATHALIE

31921 2022 GYM DOUCE SENIOR 1

Lundi de 09:30 à 10:30

ANNA

32047 2022 GYM DOUCE SENIOR 2

Jeudi de 10:00 à 11:00

ANNA

31924 2022 HIIT 1

Mardi de 18:30 à 19:30

ANNA

32052 2022 HIIT 2

Vendredi de 18:30 à 19:30

ANNA

31922 2022 JUVA GYM

Lundi de 10:00 à 11:00 (SPORTENUM)

NATHALIE

31929 2022 KID'S 1

Mercredi de 09:45 à 10:45 (SPORTENUM)

ELLEN

32046 **2022 KID'S 2**
Mercredi de 11:00 à 12:00 (SPORTENUM)

ELLEN

31920 **2022 PILATES 1**
Lundi de 10:45 à 11:45

ANNA

32051 **2022 PILATES 2**
Mercredi de 18:30 à 19:30

ANNA

31923 **2022 RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**
Mardi de 14:00 à 15:00

ANNA

31916 **2022 RYTHM'N FIT 1**
Mercredi de 19:45 à 20:45

ANNA

32053 **2022 RYTHM'N FIT 2**
Vendredi de 16:30 à 17:30

ANNA

31919 **2022 STRETCHING 1**
Lundi de 18:00 à 19:00

ANNA

32049 **2022 STRETCHING 2**
Mardi de 15:15 à 16:15

ANNA

32050 **2022 STRETCHING 3**
Vendredi de 14:00 à 15:00

ANNA

31917 **2022 VITA GYM**
Mardi de 19:30 à 20:30

NATHALIE

31918 2022 ZEN BALL 1

Mercredi de 09:00 à 10:00

ANNA

32048 2022 ZEN BALL 2

Vendredi de 15:15 à 16:15

ANNA