

**PLANNING DES COURS - SAISON 2025/2026**

| JOURS | INTERVENANTE | HORAIRES    | NATURE           | LIEU      | SALLE        |
|-------|--------------|-------------|------------------|-----------|--------------|
| Lundi | Nathalie J   | 09h45-10h45 | Juva Gym         | Sportenum | Salle de Gym |
| Lundi | Nathalie J   | 11h00-12h00 | Juva Gym         | Sportenum | Salle de Gym |
| Jeudi | Margaux      | 08h45-09h45 | Gym douce sénior | Sportenum | Salle de Gym |
| Jeudi | Margaux      | 09h50-10h50 | Stretching       | Sportenum | Salle de Gym |
| Jeudi | Margaux      | 11h00-12h00 | Pilates          | Sportenum | Salle de Gym |